



**Natación
Monterrico**

desde 1974



Verano 2012

piscinas
temperadas
30°

VERANO

niños desde 1974

Academia de Verano para niños es un programa de dos meses de duración, según el nivel de aprendizaje en que se encuentre el niño, procuramos hacer énfasis en los fundamentos de la natación de tal manera que estará afianzando constantemente lo aprendido y le permitirá pasar a la Academia de Invierno con una base sólida.

Las piscinas son temperadas, techadas y pedagógicas de tal manera que en los niños más pequeños la profundidad de las mismas no excederá su estatura.

Cada nivel de enseñanza cuenta con un profesional experimentando a cargo. Los niños a partir de los 3 años ya entran solos al agua. Niños con 2.5 años cumplidos tienen la opción de ingresar al programa previa **sesión de prueba*** en donde se evaluará el grado de adaptación al medio acuático y al trabajo grupal. De no pasar la clase de prueba podrán reforzar y lograr la adaptación deseada a través del Programa Bebé.

Número Mínimo y máximo de alumnos por profesor:

Número mínimo: 3
Número máximo: 10**

(*)Reserva una sesión de prueba coordinando previamente con atención al cliente.

(**)Consulte con atención al cliente por horarios con menor demanda.



¿CUÁL ES NUESTRA METODOLOGÍA?

Las clases grupales y el avance por niveles, permiten a su hijo interactuar y observar a sus compañeros de grupo mientras realizan las rutinas.

Las nuevas habilidades se aprenden a través de la combinación de observar, escuchar y practicar. Algunos alumnos, aunque no se animen todavía a ponerlo en práctica, están aprendiendo viendo al grupo. Nuestros profesores reconocen este proceso y saben que con tiempo y paciencia quien observa e intenta, eventualmente, desarrollará una habilidad.

Es importante que su hijo se sienta un triunfador en su curso de natación. Construir confianza, evitando que se sienta fuera de lugar, producirá resultados más rápidos. Aprender a nadar implica repetición continua. Al adquirir nuevas habilidades repetidamente, el niño desarrolla un sentido de seguridad y confianza algo fundamental para lograr pasar cada nivel de enseñanza exitosamente.

¿EN QUÉ NIVEL PUEDE INICIAR?

Con frecuencia un profesor evalúa su nivel de conocimiento al inicio de curso. Para los niños más pequeños, entre 2.5 y 3 años de edad, está disponible una clase de prueba. Póngase en contacto con el área de atención al cliente, resolveremos sus preguntas o preocupaciones.

¿QUÉ NECESITA PARA SU PRIMERA SESIÓN?

- Planifique y organice implementos en casa antes de cada clase.
- Traje de baño adecuado.
- 2 toallas o 1 toalla y 1 bata (recomendable en invierno).
- Implementos personales como gorro de baño, lentes y candado para el casillero están reglamentados desde la sesión inicial.
- Lleve su niño al baño antes de cada sesión.
- Lo niños menores de 3 años, "no independientes" están obligados a llevar un pañal especial para el agua "Huggies Little Swimmer".
- Un pequeño aperitivo o jugo de fruta para proporcionar energía, necesariamente 45 minutos antes de la clase.

¿QUÉ PASA SI FALTA UNA VEZ?

Lamentablemente durante Academia de Verano (Enero - Febrero) la clase no asistida no tiene opción a ser recuperada.

academia de VERANO

natación niños

Enseñanza de primera compruébelo. Clases para niños en todos los niveles desde principiantes hasta avanzados.



natación adultos

Clases para adolescentes y adultos, damas, caballeros en todos los niveles desde principiantes hasta avanzados.

natación libre

Para quienes toman en serio su deporte favorito. Prácticalo todo el año en la academia.



aquaerobicos

Experimenta vitalidad y energía. Una opción efectiva y divertida.

programa acuático bebé

Estimule tempranamente la habilidad de su bebé dentro del agua y establezca lazos de comunicación a un nivel sorprendente.



adulto mayor

Actividad acuática sin límites, curso combinado Aquaeróbico + natación.

verano 2012

HORARIOS Y TARIFAS

programa acuático natación niños

DIAS	MAÑANA	TARDE	COSTO
Lun-Mie-Vie	9:00 - 10:00 10:00 - 11:00 11:00 - 12:00 12:00 - 1:00	2:00 - 3:00 3:00 - 4:00 4:00 - 5:00 5:00 - 6:00	S/. 300.00
Mar - Jue	9:00 - 10:00 10:00 - 11:00 11:00 - 12:00 12:00 - 1:00	2:00 - 3:00 3:00 - 4:00 4:00 - 5:00 5:00 - 6:00	S/. 250.00
Sábados	9:00 - 10:00 10:00 - 11:00 11:00 - 12:00 12:00 - 1:00	X	S/. 150.00

natación adultos

DIAS	MAÑANA	NOCHE	COSTO
Lun-Mie-Vie	6:00 - 7:00 7:00 - 8:00 8:00 - 9:00	6:00 - 7:00 7:00 - 8:00 8:00 - 9:00	S/. 300.00
Mar - Jue	6:00 - 7:00 7:00 - 8:00	6:00 - 7:00 7:00 - 8:00	S/. 250.00
Sábados	6:00 - 7:00 7:00 - 8:00 8:00 - 9:00	X	S/. 150.00

programa bebe (45' de clases)

DIAS	MAÑANA	TARDE	COSTO
Lun-Mie-Vie	9:00 - 9:45 10:00 - 10:45 11:00 - 11:45 12:00 - 12:45	2:00 - 2:45 3:00 - 3:45 4:00 - 4:45 5:00 - 5:45	S/. 350.00
Mar - Jue	9:00 - 9:45 10:00 - 10:45 11:00 - 11:45 12:00 - 12:45	2:00 - 2:45 3:00 - 3:45 4:00 - 4:45 5:00 - 5:45	S/. 250.00
Sábados	9:00 - 9:45 10:00 - 10:45 11:00 - 11:45 12:00 - 12:45	X	S/. 200.00

adulto mayor

DIAS	MAÑANA	COSTO
Lun-Mie-Vie	7:00 - 8:00 8:00 - 9:00	S/. 210.00

aquaerobicos

DIAS	MAÑANA	TARDE	COSTO
Lun-Mie-Vie	X	7:00 - 8:00	S/. 220.00
Mar - Jue	8:00 - 9:00	X	S/. 160.00

NATACIÓN LIBRE PARA NADADORES

recomendaciones:

- Estimado cliente, le recordamos que 2 carriles están disponibles para Ud. durante los horarios de mañana y noche.
- Los carriles son de uso compartido, hasta por 3 nadadores.
- Le agradecemos se ciña al protocolo dentro del carril de tal manera que la actividad sea fluida, procurando no detenerse de manera brusca mientras esta nadando y seguir la secuencia en "carrusel", es decir ir por la derecha y regresar por el lado izquierdo.
- Si siente cansancio, tómese un tiempo y descanse en los extremos de la piscina.
- Botellas de agua en envase de plástico están permitidas dentro del área exclusiva.
- Tablas y pool están habilitados para su uso.
- Otros implementos puede adquirirlos en nuestra tienda.

DIAS	MAÑANA	TARDE	NOCHE
Lun-Mie-Vie	6:00 - 7:00	1:00 - 2:00 2:00 - 3:00	6:00 - 7:00 7:00 - 8:00 8:00 - 9:00
Mar - Jue	6:00 - 7:00 7:00 - 8:00 8:00 - 9:00	1:00 - 2:00 2:00 - 3:00	6:00 - 7:00 7:00 - 8:00 8:00 - 9:00
Sábados	6:00 - 7:00 7:00 - 8:00	X	X

FRECUENCIA	N° DE SESIONES	COSTO
3 veces x semana	12	S/. 200.00
2 veces x semana	8	S/. 150.00
1 vez x semana	4	S/. 110.00



Natación Monterrico

www.natacionmonterrico.com
info@natacionmonterrico.com
telf.: 715-5200
fax: 7183325